



FRAUEN  
GEMEINSCHAFT

*Jona*



PROGRAMM 2024

# Unser vielfältiges Angebot

## Sprachkurse

Englisch  
Französisch  
Spanisch  
Italienisch

## Fun

Frauenkino  
Besuch Burri Glas  
Ausflug Mosterei Möhl und Wasser-  
schloss Hagenwil  
Vereinsreise Salzburg und Umgebung  
Nachtessen Poulet im Chörbli  
Ausflug Schloss Salenegg mit Wein-  
Degustation  
Pralinenkurs „Just for Fun“

## Kreatives

Nähkurs  
Nielen-Kranz flechten  
Weihnachtskarten-Atelier

## Sportliches

Rückenfit  
Yoga  
Schneeschuhtour  
Wanderung Panoramaweg nach  
Meilen

## Spirituelles

Weltgebetstag  
Frauefir  
Maiandacht  
Adventsfeier

## Wissenswertes

Vortrag Thema Herzhunger - Essen was  
das Herz begehrt  
Tee-Degustation mit Teehus Rapperswil  
Besuch Masoalahalle

## Sonstiges

HV  
Börsen  
Bazar





Liebe Frauen, liebes Vereinsmitglied

Erinnerst du dich? Das war doch schon einmal da?!? Frauenbande war von 2012-2016 schon einmal das Impulsthema. Neu kommt es farbig und mit dem Zusatz 2.0 daher. In knalligen Farben führt es uns durch die kommenden Jahre.

Der Entscheid, das Thema von damals wieder aufzunehmen, war für den SKF eine ganz bewusste Entscheidung... #WIRWIRKENWEITER!

NEU soll mit dem Zusatz 2.0 ein Zeichen gesetzt werden. Der SKF und mit ihm auch wir lokalen Frauengemeinschaften wollen den Schritt in die Zukunft schaffen. Unbedingt! Wir wünschen uns, dass es uns noch ganz lange geben wird. Das ist aber nur möglich, wenn sich auch in Zukunft Frauen finden lassen, die bereit sind, sich zu engagieren, denen Frauenbande wichtig sind.

Nicht nur der Vorstand braucht auch in Zukunft Hände, die mit anpacken; Frauen, die mit Leidenschaft ein Programm für Frauen auf die Beine stellen, das Lust macht, Teil dieser Frauenbande zu sein.

Auch unsere Börsen schaffen nur dann den Schritt in die Zukunft, wenn auch hier neue Kräfte mithelfen. Und schliesslich ist ein erfolgreicher Bazar nur mit vielen Helferinnen möglich. Auch in Zukunft!

Vielleicht bist gerade du eine solche Frau? Falls du mitwirken möchtest, dass unsere Frauenbande den Schritt in die Zukunft schafft, melde dich!  
Es lohnt sich!

GEBLIEBEN ist nämlich das, was wir alle lieben.

Frauenbande sind ein wichtiger Kitt, schaffen sie doch ein Gefühl von Daheimsein. Die Frauengemeinschaft Jona bietet euch die Möglichkeit, euch zu verbandeln und zu verbinden. Sei es, dass bei gemeinsamen Aktivitäten alte Bande, die bereits fest sind und euch schon lange durchs Leben begleiten, noch mehr gestärkt werden, sei es, dass neue Bande geknüpft werden, die noch zart sind und verletzlich, aber Spannendes erahnen lassen.

Seit meiner Wahl in den Vorstand der damaligen FMG sind zahlreiche solche Bande entstanden. Für jede Begegnung in all den Jahren danke ich euch, mehr Frauenbande 2.0 als in der FG mit ihren fast 500 Frauen ist kaum möglich.

Frauenbande 2.0, #WIRWIRKENWEITER  
Hoffentlich noch ganz lange!

Barbara

# Mach mit! Komm in unser Team!

## Arbeitsgruppe mach mit!

Hast du neben deinen täglichen Verpflichtungen manchmal noch etwas freie Zeit? Könntest du dir vorstellen, ein bisschen dieser Zeit der FG Jona zu schenken; nur so viel, wie es deinem Leben gerade entspricht?

## Arbeitsgruppe mach mit!

Während des Jahres kann der Vorstand nicht alle anstehenden Arbeiten selber bewältigen. Es ist schön, dass wir auf die Hilfe von zahlreichen Frauen aus der Arbeitsgruppe zählen können. Aber dennoch entstehen manchmal Lücken und Engpässe, die nur mit viel Aufwand und Mühe gefüllt werden können.

Darum wäre es schön, noch mehr freiwillige Helferinnen im Hintergrund zu wissen.

## Arbeitsgruppe mach mit!

Gerade in den Jahren des Pfarreibazars sind die Frauen der Arbeitsgruppe fleissig und aktiv. Schon im Frühling beginnt die Ideensuche, im Verlauf des Jahres werden dann die zahlreichen Kleinigkeiten in Gruppen hergestellt.

Und schliesslich sind es unsere Frauen, die an den Ständen die hergestellten Produkte verkaufen.

Vielleicht hast du Lust, aktiv mitzuhelfen?

## Arbeitsgruppe mach mit!

Fühlst du dich angesprochen? Dann melde dich bei mir, ich freue mich darauf.

Barbara Hediger

079 / 230 17 07

b.sprotte@bluemail.ch



# Kursbestimmungen

**Anmeldung** Anmeldungen für unsere Kurse und Anlässe sind definitiv.

**Abmeldung** Bis zum Anmeldeschluss ist eine Abmeldung ohne Kostenfolge möglich. Bei später erfolgter Abmeldung bzw. unentschuldigtem Fernbleiben von Kursen und Anlässen (auch Hauptversammlung) sind die anfallenden Kosten zu bezahlen. Dies entfällt, wenn eine Warteliste besteht oder eine Ersatzteilnehmerin besorgt wird.

**Haftung** Die Versicherung ist Sache der Teilnehmerinnen. Die FG Jona lehnt jede Haftung ab.

**Kurskosten** Unsere Kurse sind günstig und fair berechnet. Das Kursgeld wird am ersten Kurstag bar eingezogen. Nichtmitglieder bezahlen für Sprach- und Nähkurse pro Semester Fr. 15.-- mehr als Mitglieder der FG Jona. Nichtmitglieder bezahlen generell einen Aufpreis auf unsere Angebote (gemäss Ausschrieb).

**Annullation** Bei ungenügenden Anmeldungen behalten wir uns vor, die Kurse nicht durchzuführen.



## **Wunscherfüller**

Anlässe, welche mit diesem „Signet“ gekennzeichnet sind, wurden von einem unserer Mitglieder vorgeschlagen.



# Nähkurs

**Mittwoch (in Absprache mit Kursleiterin), 8.30 - 11.00 Uhr oder 14.00 - 16.30 Uhr**

Am Mittwoch ist Nähtag im KGH! Am Morgen und am Nachmittag finden die beliebten Nähkurse statt.

Der Einstieg erfolgt nach Absprache mit der Kursleiterin.

**Dauer** 7 Lektionen à 2 ½ Std.

**Kosten** Mitglieder Fr. 175.--  
Nichtmitglieder Fr. 190.--

**Kursort** KGH Jona

**Kursleiterin** Margrit Rickenbacher, Damenschneiderin / Schnitttechnikerin /  
Erwachsenenbildnerin

**Teilnehmerinnen** Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt

Nichtmitglieder bezahlen pro Semester Fr. 15.-- mehr als FG-Mitglieder!

Für Fragen und Anmeldungen wendest du dich bitte direkt an die Kursleiterin.

Margrit Rickenbacher

Telefon: 079 / 225 53 38

Mail: [marggrickenbacher2@gmail.com](mailto:marggrickenbacher2@gmail.com)



## Sprachkurse

Nichtmitglieder bezahlen für alle Sprachkurse pro Semester Fr. 15.-- mehr als FG-Mitglieder!

Kursort KGH Jona

### Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag Englisch

Möchtest du deine Englischkenntnisse vertiefen oder auffrischen? Jeweils am Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag bieten wir Englischkurse auf verschiedenen Stufen an.

Kosten auf Anfrage.

Für Fragen und Anmeldungen wendest du dich bitte an die Kursleiterin.

Susanne Sutter

Telefon: 055 / 211 08 81

Natel: 079 / 210 61 52

Mail: [sutter-egli@bluewin.ch](mailto:sutter-egli@bluewin.ch)



### Montag, Dienstag, Mittwoch, Donnerstag und Freitag Französisch

Nicht nur Diplomaten und NGO's brauchen Französisch. Als Landessprache der Schweiz bietet Französisch viele Vorteile für die Zukunft. Sei es für die Schule, das Studium oder die Ferien. Für alle kann der passende Französischkurs angeboten werden (Nachhilfe, Gymnasium-Vorbereitung, Diplom- oder Business-Kurs, Individualkurs... sprachliche Bedürfnisse und Ziele können individuell besprochen werden).

Kosten auf Anfrage.

Für Fragen und Anmeldungen wendest du dich bitte an die Kursleiterin.

Amina Brack

Natel: 079 / 554 96 51

Mail: [frauenverein@languesvivantes.ch](mailto:frauenverein@languesvivantes.ch)



# Sprachkurse

Nichtmitglieder bezahlen für alle Sprachkurse pro Semester Fr. 15.-- mehr als FG-Mitglieder!

Kursort KGH Jona

## Mittwoch Spanisch

Hablamos español. Begeistere dich für diese Weltsprache. Die Kurse werden jeden Mittwoch in verschiedenen Stufen angeboten.

Kosten auf Anfrage.

Für Fragen und Anmeldungen wendest du dich bitte an die Kursleiterin.

Elvira Meier-Montañez      Natel: 077 / 451 69 33  
Mail: remel@gmx.ch



## Montag und Mittwoch Italienisch

Für alle die gerne in einer kleinen Gruppe Italienisch lernen wollen. Basiskenntnisse für den alltäglichen Gebrauch und für die Ferien.

**Neu!** Mittwoch von 19.00 - 20.00 Uhr Conversazione in italiano.  
(mindestens A2-B1 Level notwendig).

Dauer 90 Minuten pro Lektion  
Kosten Fr. 25.00 / Lektion für FG Mitglieder

Für Fragen und Anmeldungen wendest du dich bitte an die Kursleiterin.

Anna Vogt      Natel: 076 / 539 20 21  
Mail: anna.vogt@gmx.ch



# Yoga für jede Frau

Für Anfängerinnen und Fortgeschrittene

Yoga bringt dich in deine Mitte, in deine Kraft und in dein Vertrauen. Lust, eine Stunde in der Woche Körper, Geist und Seele auszugleichen, dir etwas Gutes tun? Lass das Aussen während dem Yoga-Üben los und schenke DIR deine ganze Aufmerksamkeit. Yoga unterstützt Gesundheit, bringt innere und äussere Balance, macht deinen Körper kräftiger und geschmeidiger, fördert deine Achtsamkeit und vieles mehr.

Möchtest du deine Yoga-Kenntnisse weiter ausüben? Oder ist es JETZT vielleicht Zeit, dass dein Yoga-Weg beginnt? Silvia Mazzoli freut sich über deine Kontaktaufnahme und darauf, dich auf deinem persönlichen Yoga-Weg zu begleiten!

**Kursleiterin** Silvia Mazzoli, yoga4balance

**Treffpunkt** KGH Jona

**Kurszeiten** Montag 8.15 Uhr Anfänger 8 Lektionen

Dienstag 16.30 Uhr Hatha Yoga, Einstieg jederzeit möglich

**Kosten** Fr. 100.-- Mitglieder 8 Lektionen

**Kosten** Fr. 115.-- Nichtmitglieder 8 Lektionen

**Mitbringen** Turn- oder Campingmatte, evtl. Yogablock, bequeme Trainingsbekleidung, warme Socken

**Anmeldung** laufend möglich

Silvia Mazzoli

Tel. 077 / 414 21 25

yoga4balance@bluewin.ch



**Es gibt keine  
Work-Life-Balance - es ist  
alles Leben. Das  
Gleichgewicht muss in dir  
sein.**

*Sadhguru*

# Rückenfit

Mittwoch, 08.00 - 8.50 Uhr oder 9.00 - 9.50 Uhr

Dieser Kurs bietet ein gezieltes Training für einen gesunden und starken Rücken. Die Kursteilnehmerinnen lernen abwechslungsreiche Übungen zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur, zur Stabilisierung und Mobilisierung der Wirbelsäule und zur gezielten Dehnung verkürzter Muskeln. Dein Rücken wird kräftig und beweglich. Du verbesserst deine Haltung, erfährst ein neues Körpergefühl und meisterst deinen Alltag mit Leichtigkeit.

<b>Datum</b>	10. Januar - 3. April 2024 (13 Lektionen), weitere Kursdaten bitte direkt bei den Kursleiterinnen anfragen
<b>Kosten</b>	Mitglieder Fr. 170.-- Nichtmitglieder Fr. 185.--
<b>Kursort</b>	KGH Jona
<b>Mitbringen</b>	Turnmatte und bequeme Trainingsbekleidung
<b>Kursleiterinnen</b>	Judy Stübi / Beatrice Schmucki
<b>Teilnehmerinnen</b>	Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt

Für Fragen und Anmeldungen (evtl. Warteliste) wendest du dich bitte direkt an die Kursleiterinnen.

Judy Stüby	Tel. 055 / 212 19 37 judy.stuebi@bluewin.ch
Bea Schmucki	Tel. 079 / 695 80 82 bschmucki@gmx.ch



# Termine kath. Frauenbund St. Gallen - Appenzell und Schweizerischer kath. Frauenbund

## Übersicht 2024

Sa 25. Mai 2024

### DV Schweiz. kath. Frauenbund

Die Delegiertenversammlung findet in Chur GR statt

Sa 1. Juni 2024

### Generalversammlung kath. Frauenbund SGA

Die Generalversammlung findet in Waldstatt AR statt

Weitere Infos [www.frauenbund.ch](http://www.frauenbund.ch)  
Tel. 041 / 226 02 20



**SKF** Schweizerischer Katholischer Frauenbund

Di 16. Januar 2024, 19.30 Uhr

## Vortrag von Ricarda Rauxloh, dipl. Ernährungsberaterin – Herzhunger – Essen was das Herz begehrt

Egal ob Sinnes,- Geist,- oder Zellhunger.

Es gibt ganz verschiedene Arten von Hunger, die unsere Essensgewohnheiten bestimmen. Tatsächlich erfolgt Essen körperlich, emotional und intuitiv.

Aber welches gewährt mir überhaupt Sättigung? Bei welchem bleibt nur Unzufriedenheit?

Wir werden beim Essen oft von anderen Einflüssen geleitet. Das muss keinesfalls falsch sein und jede Art des Essens kann durchaus ihre Berechtigung haben. Es ist nur wichtig, dass wir uns bewusst machen, wann wir essen, warum wir essen, und was wir essen.

Es erwarten uns spannende und wichtige Erkenntnisse für ein achtsames und intuitives Essen. Wir lernen ganz rational, was in unserem Körper vorgeht, welche Hormone und Stoffwechselreaktionen dabei unerlässlich sind und uns Sättigung, Befriedigung oder Stress bringen.

Wir freuen uns sehr, euch alle zu einem Vortrag über dieses spannende Thema einladen zu dürfen.

**Start** 19.30 Uhr im KGH Jona  
**Kosten** freier Eintritt  
**Anmeldung** keine Anmeldung nötig



Mi 21. Februar 2024, 14.30 Uhr

## Schneeschuhtour auf den Tanzboden

Wir stapfen vom Parkplatz Müselen durch die tiefuerschneite Landschaft zum Tanzboden. Oben angelangt erfreuen wir uns an der Aussicht und geniessen ein feines Abendessen in der Berghütte.

Hoffentlich empfängt uns wieder ein bezaubernder Sternenhimmel...

Der Aufstieg dauert etwa 1 3/4 Std., der Abstieg 1 Std.

Bei Bedarf können Schneeschuhe bei uns für Fr. 5.-- gemietet werden.

**Treffpunkt** ab 14.30 Uhr Schuhe anpassen beim KGH

15.00 Uhr Abfahrt ab KGH

Wir bilden Fahrgemeinschaften

**Kosten** ca. Fr. 30.-- Mitglieder für Fahrt und Abendessen

ca. Fr. 35.-- Nichtmitglieder für Fahrt und Abendessen

**Ausrüstung** Wanderschuhe, Stöcke, Stirnlampe, Kleider in Schichten, evtl. Ersatzkleidung

**Anmeldung** bis 12. Februar 2024

Esther Rüthemann

Tel. 055 / 225 78 34

esther.ruethemann@krj.ch



Fr 23. Februar 2024, 19.00 Uhr

## 124. Hauptversammlung

An der Hauptversammlung informieren wir über vergangene und kommende Anlässe. Zudem bietet die HV eine wunderbare Gelegenheit, einander besser kennenzulernen, alte Kontakte zu pflegen und neue zu knüpfen.

Vor und nach dem „geschäftlichen Teil“ werden wir mit einem feinen Znacht mit Dessert verwöhnt.

Herzliche Einladung an alle Mitglieder sowie Neumitglieder. Wir freuen uns auf euch alle!

**Ort** KGH Jona  
**Zeit** 19.00 Uhr Start der HV  
Türöffnung 18.30 Uhr

**Anmeldung** bis 12. Februar 2024  
Sylwia Zimmermann  
Tel. 055 / 211 00 67  
sylwia.zimi4@gmail.com



Do 29. Februar 2024, 18.30 - ca. 20.30 Uhr

## Besuch Burri Glas Wila

Glas ist der Rohstoff für viele Produkte unseres täglichen Lebens und ist aus unserer Zivilisation und Kultur nicht mehr wegzudenken. In der Glasbläserei von René Burri können wir das uralte, faszinierende Handwerk des Glasblasens selbst erleben.

Nach einer Einführung in dieses heisse Handwerk und einer kleinen Demonstration darf jeder für den anschliessenden Apéro sein eigenes Glas blasen und die vielen verschiedenen Glas-Kreationen im Laden bewundern.

<b>Leitung</b>	René Burri
<b>Kursort</b>	BURRIGLAS, Glasbläserei, Felseneggstrasse 1, 8492 Wila, <a href="http://www.burriglas.ch">www.burriglas.ch</a>
<b>Treffpunkt</b>	17.30 Uhr beim KGH, wir bilden Fahrgemeinschaften
<b>Kosten</b>	Fr. 40.-- Mitglieder für Glasblasen & Apéro Fr. 45.-- Nichtmitglieder für Glasblasen & Apéro Beteiligung an den Fahrspesen
<b>Teilnehmerinnen</b>	Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt
<b>Anmeldung</b>	bis 15. Februar 2024 Alexandra Zürrer Tel. 055 / 210 01 80 <a href="mailto:alexandra.zuerrer@bluewin.ch">alexandra.zuerrer@bluewin.ch</a>



Fr 1. März 2024, 19.30 Uhr

## Weltgebetstag der Frauen - Palästina

Thema: „... durch das Band des Friedens“

Wir feiern diesen ökumenischen Gottesdienst in der ref. Kirche Rapperswil. Anschließend sind alle herzlich eingeladen, bei einem Apéro noch ein bisschen zu verweilen.

Nähere Angaben zu gegebener Zeit via Stadtpfarrblatt, Homepage, Flyer oder Reminder.

**Treffpunkt** 19.30 Uhr



Di 5. und Mi 6. März 2024

## Kinderkleiderbörse

für Frühlings- und Sommerartikel & Spielwaren, KGH Jona

Es werden Kleider der Grössen 50 – 176 angenommen und verkauft. Die Öffnungszeiten, Konditionen und weitere Informationen findest du auf unserer Homepage oder auf den Flyern, die im KGH Jona aufliegen.

### Artikel-Annahme **Dienstag, 5. März 2024**

**NEU!** Möchtest du als Verkäuferin teilnehmen, registriere dich bitte bei basarlino App! Weitere Informationen zu den Neuerungen folgen ab Januar 2024 auf unserer Homepage sowie auf den Flyern.

### Artikelverkauf **Mittwoch, 6. März 2024**

#### Kinderhort

Am Mittwoch ist unser Kinderhort geöffnet.

Weitere Infos

[www.fg-jona.ch](http://www.fg-jona.ch)

Auskunft

Esther Briel

Tel. 055 / 210 53 17

[boerse@fg-jona.ch](mailto:boerse@fg-jona.ch)

Franziska Locher

Tel. 055 / 210 55 63

[boerse@fg-jona.ch](mailto:boerse@fg-jona.ch)



Mo 11. März 2024, 13.30 Uhr - ca. 16.30 Uhr  
oder

Mi 13. März 2024, 19.00 Uhr - ca. 22.00 Uhr

## Nielen-Kranz flechten

Aus dem schönen Naturmaterial Nielen gestalten wir einen Kranz, der als Tür- oder Tischschmuck verwendet werden kann. Schön ausdekoriert kündigt er den nahenden Frühling an.

Es besteht die Möglichkeit, selbst Nielen zu suchen und diese mitzubringen. Die Kurskosten verringern sich dadurch um Fr. 15.00.

Während des Kurses werden wir mit einem feinen Kuchenbuffet und Getränken verwöhnt.

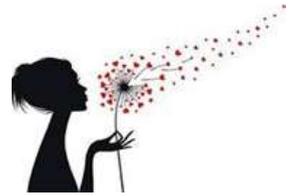
<b>Leitung</b>	Simone Hottinger
<b>Kursort</b>	Bluemecafé, Langacher 17, 8634 Hombrechtikon
<b>Treffpunkt</b>	13.30 Uhr resp. 19.00 Uhr KGH Jona, wir bilden Fahrgemeinschaften
<b>Kosten</b>	Fr. 95.-- Mitglieder Fr. 100.-- Nichtmitglieder Beteiligung an den Fahrspesen
<b>Mitnehmen</b>	Gartenschere, eutl. eigene Nielen
<b>Teilnehmerinnen</b>	Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt

**Anmeldung** bis 10. Februar 2024, bitte bei Anmeldung mitteilen, wenn du eigene Nielen mitbringst  
Esther Briel  
Tel. 055 210 53 17  
e\_briel@bluewin.ch



Di 2. April 2024, 19.30 - ca. 22.00 Uhr

## Frauenkino auf Grossleinwand „Wunderschön“



Fünf Frauen, fünf Geschichten, wie sie mit ihrem Selbstbildnis und den Erwartungen der Gesellschaft umgehen. Da ist Sonja, Mutter zweier Kinder, die wieder arbeiten will, was das Leben ihres Mannes ins Chaos stürzt. Ihre Freundin Vicky, die unverbindlichen Sex ohne Liebe sucht. Frauke, die sich von ihrem Mann nicht mehr geliebt fühlt. Das Model Julie, das trotz härtester Disziplin nicht den Anforderungen des Business entspricht. Und die übergewichtige Leyla findet ihre Erfüllung im Baseball, einem Sport, in dem sie richtig gut ist.

Verweilt anschliessend noch ein wenig und diskutiert mit den anderen Frauen über den Film... wir werden uns als Bettmüpfeli etwas Spezielles einfallen lassen.

Ort: KGH Jona



APRIL

Di 23. bis Do 25. April 2024

## Damen Second Hand Börse für Frühlings- und Sommerartikel, KGH Jona

Unsere beliebte Börse für Damenbekleidung, -schuhe und Accessoires. Die Öffnungszeiten, Konditionen und weitere Informationen findest du auf unserer Homepage oder auf den Flyern, die im KGH Jona aufliegen.

### Artikel-Annahme **Dienstag, 23. April 2024**

**NEU!** Möchtest du als Verkäuferin teilnehmen, registriere dich bitte bei basarlino App! Weitere Informationen zu den Neuerungen folgen ab Januar 2024 auf unserer Homepage sowie auf den Flyern.

**Artikelverkauf** **Dienstag 23. April 2024 ab 14.00 Uhr,  
Mittwoch 24. und Donnerstag 25. April 2024 gem.  
Flyer, Homepage**

**Modeschau** **Dienstag 23. April 2024, 18.30 Uhr mit anschliessendem Apéro**

**Kaffee-Ecke** Während der Verkaufszeiten gibt es eine Kaffee-Ecke mit Kuchen

Weitere Infos [www.fg-jona.ch](http://www.fg-jona.ch)  
Auskunft Esther Briel  
Tel. 055 / 210 53 17  
[boerse@fg-jona.ch](mailto:boerse@fg-jona.ch)

Franziska Locher  
Tel. 055 / 210 55 63  
[boerse@fg-jona.ch](mailto:boerse@fg-jona.ch)



Di 7. Mai 2024, 19.30 Uhr

## Maiandacht in der kath. Kirche Jona

Sie ist Mutter, Freundin, Königin, Verlobte, Gottesmutter, Jüdin, Fürbitterin, eine einfache Frau mit einem grossen JA. Ein JA tief aus dem Herzen, ein JA, das ihr und unser Leben veränderte, ein JA uns zum Vorbild.

Maria ist so vielseitig und facettenreich, so unglaublich und umstritten - aber so nah am Geschehen im Himmel und auf Erden - das lohnt sich zu feiern und genauer unter die Lupe zu nehmen.

Wir laden euch herzlich zu unserer gemeinsamen Maiandacht mit dem Chor Cantate ein. Besonders freuen wir uns, dass die Frauen der FG Rapperswil die diesjährige Maiandacht mit uns zusammen feiern. Im Anschluss findet wiederum das gemütliche Beisammensein im KGH statt.



Do 23. Mai 2024, ab 18.30 Uhr

## „Poulet im Chörbli“ im Rest. Schlüssel, Tuggen

Seit mehr als vier Jahrzehnten steht das Restaurant Schlüssel in Tuggen für ein besonderes Esserlebnis und Gaumenfreuden in einzigartigem Ambiente. Berühmt ist es für seine Hausspezialität, das «Poulet im Chörbli».

Wer von euch Frauen hat nicht in früheren (bei einigen vielleicht sogar jungen) Jahren hie und da im Schlüssel gegessen, und immer war es eben genau dieses «Poulet im Chörbli» mit den verschiedenen Saucen und Pommes frites.

Gemeinsam wollen wir genau das wieder einmal erleben... komm mit!

**Treffpunkt** 18.30 Uhr KGH Jona, wir bilden Fahrgemeinschaften

**Kosten** jede Frau trägt ihre Auslagen selbst  
Beteiligung an den Fahrspesen

**Teilnehmerinnen** Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt

**Anmeldung** bis 13. Mai 2024, bitte gebt Bescheid, ob ihr bereit seid, euer Auto mitzunehmen, oder ob ihr eine Mitfahrgelegenheit wünscht

Barbara Hediger

079/230 17 07

b.sprotte@bluemail.ch



Fr 7. Juni - Mo 10. Juni 2024

## Carreise nach Salzburg - Zusammen unterwegs!

Endlich ist es wieder soweit! Wir fliegen aus!

Gemeinsam machen wir uns im Car auf den Weg, werden zusammen eine Schifffahrt auf der Salzach unternehmen, Salzburg bei Nacht besichtigen, die Salzbergwerke besuchen, über die Wasserspiele des Schloss Hellbrunn staunen und viel Zeit zusammen verbringen. Auf dem Heimweg ist ein Halt für einen Besuch in den Swarovski Kristallwelten geplant.

Übernachten werden wir in komfortabel eingerichteten Doppelzimmern im Holiday Inn Salzburg City.

- Richtpreis** max. 850.-/Person bei Übernachtung im Doppelzimmer (Zuschlag bei Alleinbenutzung)  
Bei regem Interesse und vollem Car wird die Reise günstiger.
- Leistungen inkl.** Reise im Car, Hotelübernachtungen im Doppelzimmer inkl. Frühstücksbuffet, 3x Abendessen, alle Besichtigungen gem. Programm
- Leistungen exkl.** Getränke, Mittagsverpflegungen, persönliche Auslagen, Versicherungen
- Teilnehmerinnen** Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt. Zudem besteht eine Mindestzahl an Mitreisenden.

Bist du mit von der Partie? Melde dich für weitere Details oder schau unter:  
<https://www.fg-jona.ch/reise-fg-jona-2024/>

**Auskunft:** Esther Briel  
Tel. 055 / 210 53 17  
e\_briel@bluewin.ch

Barbara Hediger  
Tel. 079 / 230 17 07  
b.sprotte@bluemail.ch

**Anmeldeschluss für die definitive Buchung ist der 29. Februar 2024.**



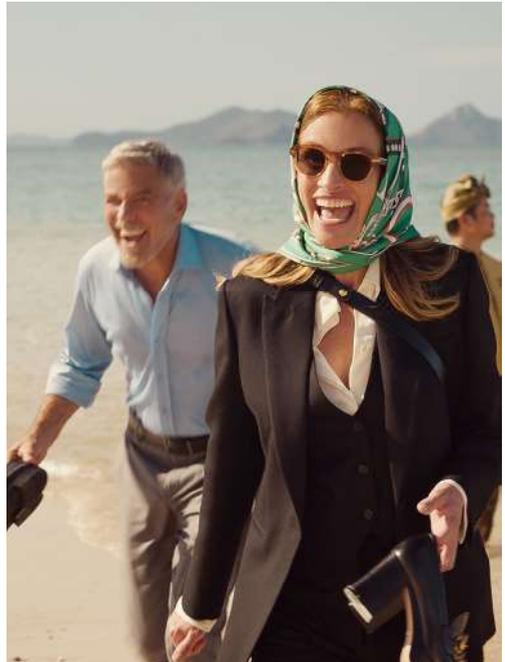
Mi 12. Juni 2024, 19.30 - ca. 22.00 Uhr

## Frauenkino auf Grossleinwand „Ticket ins Paradies“

Ihre eigene Ehe ist schon lange Vergangenheit. Doch als ihre Tochter Lily nach Bali reist und sich dort Hals über Kopf verliebt und verlobt, fallen ihre geschiedenen Eltern Georgia und David (Julia Roberts, George Clooney) aus allen Wolken. Obwohl sie nur noch Abneigung füreinander empfinden, brechen die beiden gemeinsam in das exotische Tropenparadies auf, um Lily vor dem Fehler zu bewahren, den sie selbst vor 25 Jahren gemacht haben.

Verweilt anschliessend noch ein wenig und diskutiert mit den anderen Frauen über den Film... wir werden uns als Bettmümpfeli etwas Spezielles einfallen lassen.

Ort: KGH Jona



Do 20. Juni 2024, Treffpunkt 7.15 Uhr

## Von der Rebe bis ins Glas

### Rundgang durch Rebberg und Torkel mit Degustation

### Weingut Schloss Salenegg, Maienfeld

Wir beginnen unseren Rundgang im Rebberg. Hier erfahren wir viel Wissenswertes über die Pflege der Rebe. Sie ist die Grundlage für die köstlichen Weine. Anschliessend folgen wir dem Weg der Trauben vom Rebberg in den historischen Torkel. Wir steigen hinab in den Fasskeller und geniessen anschliessend im Degustationsraum die Erzeugnisse von Schloss Salenegg, dazu ein feines Fleischplättli mit Brot.

- Treffpunkt** 7.15 Uhr beim Bahnhof Jona Gleis 1 (Abfahrt 7.28 Uhr)
- Rückkehr** im Laufe des Nachmittags treffen wir wieder in Jona ein
- Kosten** Fr. 70.-- Mitglieder für Führung und Degustation inkl. Plättli  
Fr. 75.-- Nichtmitglieder für Führung und Degustation inkl. Plättli  
Bahnbillett wird von jeder Teilnehmerin selbst besorgt  
(Jona-Landquart-Maienfeld)
- Mitnehmen** Gutes Schuhwerk und dem Wetter angepasste Kleidung, ca. 10 Min. Fussweg vom Bahnhof zum Weingut
- Teilnehmerinnen** Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt
- Anmeldung** bis 1. Juni 2024  
Petra Büsser  
Tel. 079 / 627 38 48  
petra.buesser@bluewin.ch



Di 20. August 2024, 8.30 - ca. 16.30 Uhr

## Wanderung auf dem Panoramaweg nach Meilen

Wir wandern auf dem einmaligen Panoramaweg entlang des Pfannenstiels. Unterwegs erwartet uns eine Vielzahl von Aussichtspunkten mit tollem Blick auf den Zürichsee und die Alpen, Tobel mit einer vielfältigen Pflanzen- und Tierwelt und spannende historische Ruinen. Wir starten in Kempraten und werden nach einer kurzen Strecke durch den Höcklistein Feldbach erreichen, wo wir uns dann auf den Panoramaweg begeben. Kurz vor Meilen werden wir in einem Restaurant ein feines Mittagessen geniessen. Anschliessend nehmen wir das letzte Stück, den romantischen Tobelweg, durch das Meilemer Tobel in Angriff. Ab Meilen werden wir dann ganz entspannt mit der S-Bahn oder mit dem Schiff zurückreisen.

<b>Auskunft</b>	über die Durchführung Montagabend ab 18.00 Uhr
<b>Treffpunkt</b>	8.30 Uhr bei der Kirche St. Franziskus in Kempraten (Rebhalde 3, Jona)
<b>Wanderzeit</b>	ca. 4,5 Stunden (ca. 18 Km)
<b>Kosten</b>	Mittagessen bezahlt jede Teilnehmerin selbst und das Bahn- oder Schiffs-Billet für die Rückreise wird von jeder Teilnehmerin selbst besorgt.
<b>Anmeldung</b>	bis 16. August 2024 Manuela Luraschi Tel. 079 / 567 57 71 manuela.luraschi@bluewin.ch



Di 27. August 2024, 19.30 - ca. 22.00 Uhr

## Frauenkino auf Grossleinwand „Mein Blind Date mit dem Leben“



Eine aufregende Karriere im Luxus-Hotel – das ist der langgehegte Traum von Saliya (Kostja Ullmann)! Doch für jemanden, der fast blind ist, könnte nichts unwahrscheinlicher sein. Aber seinen Traum aufzugeben, kommt nicht in Frage, und so schickt Saliya eine Bewerbung an ein 5-Sterne-Hotel – ohne sein Handicap zu erwähnen. Überraschenderweise funktioniert der Bluff tatsächlich und er bekommt eine Stelle in einem Luxus-Hotel in München. Niemand ahnt etwas von seinem Geheimnis, nur sein Freund Max erkennt bald, was es mit Saliya auf sich hat und hilft ihm, jede noch so schwierige Lage zu bewältigen. Wenn alle anderen Feierabend machen, übt Saliya bis in die Nacht die für seine Kollegen einfachsten Handgriffe, bis er sie „blind“ beherrscht. Doch als er sich in Laura verliebt und durch sie in eine unvorhergesehene Situation gebracht wird, scheint alles, was er sich vorgenommen hat, zusehends aus den Fugen zu geraten.

Verweilt anschliessend noch ein wenig und diskutiert mit den anderen Frauen über den Film... wir werden uns als Bettmüpfeli etwas Spezielles einfallen lassen.

Ort: KGH Jona



Fr 13. September 2024, 7.00 - ca. 18.00 Uhr

## Tagesausflug Mosterei Möhl und Wasserschloss Hagenwil

Am Morgen lassen wir uns gemütlich mit dem Car zur Führung in der Mosterei Möhl chauffieren. Bevor es losgeht geniessen wir noch Kafi und Gipfeli. Nach der Führung in der Mosterei wartet auf uns ein feines Mittagessen in einem nahegelegenen Restaurant.

Nach dem Mittagessen spazieren wir zurück zur Mosterei Möhl und schauen uns im dazugehörigen Museum um und haben die Möglichkeit, noch im Momö-Shop Einkäufe zu tätigen. Danach bringt uns der Car zum Wasserschloss in Hagenwil, wo wir nach einer spannenden Führung mit Kaffee und Kuchen verwöhnt werden.

<b>Treffpunkt</b>	7.00 Uhr beim KGH Jona	
<b>Abfahrt</b>	7.15 Uhr mit dem Car	
<b>Kosten</b>	Fr. 105.— Mitglieder	
	Fr. 145.— Nichtmitglieder	
<b>Kosten inkl.</b>	Führung Mosterei Möhl, vorher Kafi und Gipfeli, Mittagessen, Museumsbesuch Möhl, Führung Wasserschloss mit Kaffee und Kuchen	
<b>Nicht inkl.</b>	Getränke beim Mittagessen und persönliche Auslagen	
	Für die Mitglieder wird ein Teil der Kosten für die Carfahrt von der Frauengemeinschaft Jona übernommen	
<b>Rückkehr</b>	ca. 18.00 Uhr beim KGH Jona	
<b>Teilnehmerinnen</b>	mind. 25 Teilnehmerinnen, Anzahl Teilnehmerinnen ist begrenzt	
<b>Anmeldung</b>	bis 24. Juli 2024	
	Bettina Spiess	Alexandra Zürrer
	Tel. 079 / 825 94 66	Tel. 055 / 210 01 80
	bspiess@blacktime.ch	alexandra.zuerrer@bluewin.ch



Di 17. bis Do 19. September 2024

## Damen Second Hand Börse für Herbst- und Winterartikel, KGH Jona

Unsere beliebte Börse für Damenbekleidung, -schuhe und Accessoires. Die Öffnungszeiten, Konditionen und weitere Informationen findest du auf unserer Homepage oder auf den Flyern, die im KGH Jona aufliegen.

### Artikel-Annahme **Dienstag, 17. September 2024**

**NEU!** Möchtest du als Verkäuferin teilnehmen, registriere dich bitte bei basarlino App! Weitere Informationen zu den Neuerungen folgen ab Januar 2024 auf unserer Homepage sowie auf den Flyern.

**Artikelverkauf** **Dienstag 17. September 2024 ab 14.00 Uhr, Mittwoch 18. und Donnerstag 19. September 2024 gem. Flyer, Homepage**

**Modeschau** **Dienstag 17. September 2024, 18.30 Uhr mit anschliessendem Apéro**

**Kaffee-Ecke** Während der Verkaufszeiten gibt es eine Kaffee-Ecke mit Kuchen

Weitere Infos [www.fg-jona.ch](http://www.fg-jona.ch)

Auskunft

Esther Briel  
Tel. 055 / 210 53 17  
[boerse@fg-jona.ch](mailto:boerse@fg-jona.ch)

Franziska Locher  
Tel. 055 / 210 55 63  
[boerse@fg-jona.ch](mailto:boerse@fg-jona.ch)



Mo 23. September 2024, 12.50 Uhr

## Masoala Regenwald im Zoo Zürich

Die rund eine Hektare grosse Masoala-Halle im Zoo Zürich bildet ein Stück des madagassischen Masoala-Regenwaldes ab und beherbergt über 50 verschiedene Wirbeltierarten aus Madagaskar. Wir erhalten einen vertieften Einblick in die madagassische Tier- und Pflanzenwelt und in das Naturschutzprojekt des Zoo Zürich auf der Halbinsel Masoala in Madagaskar. Im «Mini-Regenwald-Ökosystem» erleben die Besucher Tiere inmitten ihres natürlichen Lebensraums.

Wir freuen uns auf eine interessante Führung auf den Erlebniswegen im Masoala Regenwald.

**Treffpunkt** 12.50 Uhr beim Bahnhof Jona (Gleis 2)

**Abfahrt** 13.01 Uhr mit der S5

**Kosten** Fr. 48.— Mitglieder für Führung (1,5 Std.) und Zoeeintritt  
Fr. 53.— Nichtmitglieder für Führung (1,5 Std.) und Zoeeintritt  
Das Bahnbillet wird von jeder Teilnehmerin selbst besorgt (Neun-Uhr-Pass)

**Teilnehmerinnen** Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt

**Anmeldung** bis 30. August 2024

Manuela Luraschi

Tel. 079 / 567 57 71

manuela.luraschi@bluewin.ch



Di 22. und Mi 23. Oktober 2024

## Kinderkleiderbörse für Herbst- und Winterartikel & Spielwaren, KGH Jona

Es werden Kleider der Grössen 50 – 176 angenommen und verkauft. Die Öffnungszeiten, Konditionen und weitere Informationen findest du auf unserer Homepage oder auf den Flyern, die im KGH Jona aufliegen.

### Artikel-Annahme **Dienstag, 22. Oktober 2024**

**NEU!** Möchtest du als Verkäuferin teilnehmen, registriere dich bitte bei basarlino App! Weitere Informationen zu den Neuerungen folgen ab Januar 2024 auf unserer Homepage sowie auf den Flyern.

### Artikelverkauf **Mittwoch, 23. Oktober 2024**

**Kinderhort** Am Mittwoch ist unser Kinderhort geöffnet.

Weitere Infos [www.fg-jona.ch](http://www.fg-jona.ch)

Auskunft

Esther Briel

Tel. 055 / 210 53 17

[boerse@fg-jona.ch](mailto:boerse@fg-jona.ch)

Franziska Locher

Tel. 055 / 210 55 63

[boerse@fg-jona.ch](mailto:boerse@fg-jona.ch)



Mi 30. Oktober 2024, 19.30 - ca. 22.00 Uhr

## Frauenkino auf Grossleinwand „Was man von hier aus sehen kann“

Luise (Luna Wedler) ist bei ihrer Grossmutter Selma (Corinna Harfouch) in einem abgelegenen Dorf im Westerwald aufgewachsen. Selma hat eine besondere Gabe, denn sie kann den Tod voraussehen. Immer, wenn ihr im Traum ein Okapi erscheint, stirbt am nächsten Tag jemand im Ort. Unklar ist allerdings, wen es treffen wird. Das ganze Dorf hält sich bereit: letzte Vorbereitungen werden getroffen, Geheimnisse enthüllt, Geständnisse gemacht, Liebe erklärt...

Ein wunderbarer Film nach dem gleichnamigen Roman von Mariana Leky.

Verweilt anschliessend noch ein wenig und diskutiert mit den anderen Frauen über den Film... wir werden uns als Bettmümpfeli etwas Spezielles einfallen lassen.

Ort: KGH Jona



Di 5. November 2024, 14.00 - 17.00 Uhr  
oder

Do 7. November 2024, 18.00 - 21.00 Uhr

## Weihnachtskarten-Atelier

Überrasche deine Lieben mit einer selbst gestalteten Weihnachtskarte!

Madeleine Greuter, Kursleiterin Handlettering, Aquarell & Mehr, zeigt in ihrem Atelier verschiedene tolle Motive und die entsprechenden Techniken. All ihre Stifte, Farben, Pinsel und Papier dürfen dafür benutzt werden.

Wenn du magst, kannst du deine eigenen Karten mitbringen.

Du wirst nie mehr Weihnachtskarten kaufen wollen.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

<b>Leitung</b>	Madeleine Greuter, <a href="http://www.madi-yellow-freak.com">www.madi-yellow-freak.com</a>
<b>Treffpunkt</b>	Eichwiesstrasse 49, 8645 Jona (bitte beim kath. Kirchgemeindehaus parkieren, falls du mit dem Auto kommst, von da sind es nur wenige Schritte!)
<b>Kosten</b>	Fr. 70.-- Mitglieder inkl. einem kleinen Snack Fr. 75.-- Nichtmitglieder inkl. einem kleinen Snack (die Hälfte der Teilnahmegebühr geht an zwei Hilfsorganisationen)
<b>Teilnehmerinnen</b>	Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt

**Anmeldung** bis 11. Oktober 2024  
Barbara Hediger  
Tel. 079 / 230 17 07  
[b.sprotte@bluemail.ch](mailto:b.sprotte@bluemail.ch)



Anfangs November 2024

## Grünes für Adventskränze, -gestecke gesucht

Für den Bazar stellen wir frische Gestecke, Advents- und Türkränze her.

Wenn du im Garten „Grünes“ (Koniferen, Buchs, Thuja, Kiefer, Zapfen, beerentragende Zweige usw.) hast und uns diese zur Verfügung stellen möchtest, melde dich bitte bei uns.



Das Grüngut kann auch abgeholt werden.  
Besten Dank für deine Mithilfe!

**Kontakt** Hildegard Benz Lehmann  
Tel. 055 / 212 49 82

Claire Sacchi  
Tel. 079 / 692 66 75

November 2024

## Witfrauen Zmorge

Wir freuen uns, einmal im Jahr (jeweils im November) unsere verwitweten Mitglieder-Frauen zu einem gemütlichen Frühstück einzuladen. Die Einladung zu diesem Zmorge erfolgt persönlich in der ersten Oktoberhälfte.

Leider ist unsere Adressliste der Witfrauen nicht vollständig, so dass vielleicht gerade DU bisher nicht eingeladen worden bist. Wir möchten dich darum ermuntern, dich zu melden, wenn dies bei dir der Fall ist.

Wir freuen uns auf dich!

**Kontakt** Sylwia Zimmermann  
Tel. 055 / 211 00 67  
sylwia.zimi4@gmail.com



Mi 13. November 2024, 18.00 - ca. 21.00 Uhr

## Tee-Degustation Teehus Rapperswil



Grüntee, Oolong und Weisstee, diese Teesorten lernen wir bei dieser Degustation etwas näher kennen. Wir starten mit dem Sensorikteil und Theorie. Danach degustieren und vergleichen wir unter Anleitung vom Teehus-Team diverse Teesorten. Ebenfalls lernen wir den Teeaufguss im Gong Fu Stil kennen. Zur Degustation werden Süssigkeiten gereicht, um den neutralen Geschmack im Mund zu behalten.

- Treffpunkt** 18.00 Uhr KGH Jona
- Kosten** Fr. 40.-- Mitglieder  
Fr. 45.-- Nichtmitglieder
- Teilnehmerinnen** Anzahl der Teilnehmerinnen ist begrenzt
- Anmeldung** bis 4. November 2024  
Petra Büsser  
Tel. 079 / 627 38 48  
petra.buesser@bluewin.ch



So 17. November 2024

## Begegnungstag in Gommiswald

Genauere Angaben findest du zu gegebener Zeit im Stadtpfarrblatt, auf unserer Homepage oder auf den Flyern im KGH Jona.

**Auskunft** Barbara Hediger  
Tel. 079 / 230 17 07  
b.sprotte@bluemail.ch



Sa 23. und So 24. November 2024

## Bazar im kath. Kirchgemeindehaus Jona

Wir verkaufen frische Weihnachtsgestecke, Adventskränze, Girlanden und viele weitere Weihnachtspräsentli.

Verweile anschliessend einen Moment bei Kaffee und Kuchen.

Wir freuen uns auf deinen Besuch!



Fr 6. Dezember 2024, 8.00 Uhr

## Adventsfeier in der kath. Kirche Jona

Mit ganzem Herzen stimmen wir uns gemeinsam in die grossen Festlichkeiten der Weihnachtszeit ein. Anschliessend werden wir im Kerzenschein des KGH's mit einem feinen Zmorge verwöhnt.

Advent - Ankunft. Wir freuen uns, mit euch der Menschwerdung Gottes entgegen zu gehen!



Mi 11. Dezember 2024, 13.00 - ca. 18.00 Uhr

## Pralinenkurs „Just for Fun“

Unter fachkundiger Anleitung füllen wir vorgefertigte Pralinéhohlformen. Beim Verziern der Pralinen und zusätzlichen Truffles spielen wir mit unserer Kreativität. Getränke und ein kleiner Apéro runden den Kurs ab. Die 21 selbst gemachten Pralinen sowie 14 selbst hergestellte Truffles werden wir hübsch verpackt nach Hause nehmen.

<b>Treffpunkt</b>	13.00 Uhr Bahnhof Jona
<b>Abfahrt</b>	Abfahrt 13.16 Uhr Richtung Zürich
<b>Treffpunkt</b>	MiniSchoggi, Webereistrasse 55, 8134 Adliswil
<b>Kosten</b>	Fr. 94.-- Mitglieder für Kurs und Apéro Fr. 99.-- Nichtmitglieder für Kurs und Apéro Das Bahnbillet wird von jeder Teilnehmerin selbst besorgt
<b>Teilnehmerinnen</b>	mind. 10 Teilnehmerinnen, Anzahl Teilnehmerinnen ist begrenzt

**Anmeldung** bis 30. Oktober 2024  
Bettina Spiess  
Tel. 079 / 825 94 66  
bspieess@blacktime.ch



## Vorstand Frauengemeinschaft Jona



<b>Präsidentin</b>	Barbara Hediger Holzwiesstrasse 33, Jona 079 / 230 17 07, b.sprotte@bluemail.ch
<b>Aktuarin</b>	Esther Briel Sonnhaldenstrasse 12, Jona 055 / 210 53 17, e_briel@bluewin.ch
<b>Finanzen Mitgliederverwaltung</b>	Manuela Luraschi Weinhaldenstrasse 54, Jona 079 / 567 57 71, manuela.luraschi@bluewin.ch
<b>Vorstandsfrau</b>	Sylvia Zimmermann Sennhüttenstrasse 2, Jona 055 / 211 00 67, sylvia.zimi4@gmail.com
<b>Vorstandsfrau</b>	Bettina Spiess Schlüsselstrasse 3, Jona 079 / 825 94 66, bspiess@blacktime.ch
<b>Vorstandsfrau</b>	Alexandra Zürrer Hombrechtikerstrasse 30, Jona 055 / 210 01 80, alexandra.zuerrer@bluewin.ch
<b>Vorstandsfrau</b>	Petra Büsser Weinhaldenstrasse 18, Jona 079 / 627 38 48, petra.buesser@bluewin.ch
<b>Präses</b>	Esther Rüthemann Friedhofstrasse 2, Jona 055 / 225 78 34, esther.ruethemann@krj.ch

# Informationen

## Jahresbeitrag 2024

Bitte überweise den Jahresbeitrag von Fr. 30.-- mit beiliegendem Einzahlungsschein auf unser Bankkonto und notiere darauf IMMER deinen Vornamen und Namen. Vielen Dank!

Konto CH54 0078 1625 4046 4200 0  
Frauengemeinschaft Jona  
Friedhofstrasse 3  
8645 Jona

## Adressänderungen / Austritte

Bitte meldet Adressänderungen und Austritte an:

Manuela Luraschi, Weinholdenstrasse 54, Jona  
079 / 567 57 71, manuela.luraschi@bluewin.ch

Ihr erspart uns damit unnötige Kosten und Umtriebe.

Herzlichen Dank für eure Mithilfe.

Der Vorstand der FG Jona



## Wir lassen Frauen und Kinder Freudensprünge machen

Wir spenden weiterhin für jedes getaufte Kind in unserer Pfarrei Fr. 25.-- an den Solidaritätsfonds für Mutter und Kind (SOF0), schreiben der grösser gewordenen Familie eine Karte und gratulieren im Namen der FG Jona.

### Solidaritätsfonds für Mutter und Kind

„Man kann nicht gegen Abtreibung sein, aber gleichzeitig Frauen, die durch Schwangerschaft in Not geraten, im Stich lassen!“ – Vor über 40 Jahren setzte sich der Schweizerische Katholische Frauenbund SKF intensiv mit der Abtreibungsfrage auseinander. Auch innerhalb dieser Organisation waren nicht alle gleicher Meinung. Aber es handelte sich um patente, lebenserprobte Frauen, die nicht nur heftig zu debattieren, sondern auch Nägel mit Köpfen zu machen wussten. Und so riefen sie 1976 den „Solidaritätsfonds für Mutter und Kind“ ins Leben. Die Gründungsmotive gelten auch heute noch:

Mitverantwortung und Einsatz für das ungeborene und geborene Leben. Der Fonds unterstützt diejenigen Frauen, die sich als Mutter für ihr Kind entschieden haben. Er gewährt dringend benötigte Überbrückungshilfe an verheiratete und alleinstehende Frauen jeder Konfessionszugehörigkeit, die durch Schwangerschaft, Geburt und/oder Kleinkinderbetreuung (jüngstes Kind nicht älter als 6 Jahre) in Not geraten. Denn trotz Mutterschaftsversicherung drohen nach wie vor viele junge Familien durch die Maschen des sozialen Netzes zu fallen.



## Hat unser Programm dein Interesse geweckt?

Du bist noch nicht Mitglied?

Wir freuen uns über deine Anmeldung. Bitte fülle den Talon komplett aus und sende ihn an unsere Kassierin:

Manuela Luraschi, Weinhaldenstrasse 54, 8645 Jona  
079 / 567 57 71, manuela.luraschi@bluwin.ch

Selbstverständlich kannst du dich auch über unsere Homepage  
[www.fg-jona.ch](http://www.fg-jona.ch) anmelden.



---

## Anmeldung Neumitglied FG Jona

Name, Vorname: \_\_\_\_\_

Strasse, Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_

Mobile: \_\_\_\_\_

E-Mail: \_\_\_\_\_

Geburtsdatum: \_\_\_\_\_